

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Pikante Bauernpfanne (Schweinenacken,Paprika,Tomate,Zwiebeln,Ei) mit Reis 2,8,11,i,j	3,90 €	Knusperkartoffeltasche mit Gartengemüse und Buttersauce a,c,i,j	3,10 €	Pulled Pork im Brötchen mit mariniertem Rotkrautsalat und Estragonmayonnaise 8,a,c,g,i,j	3,40 €
Dienstag	Hänchenbrust gefüllt mit Tomaten, Basilikum, Fetakäse dazu Kartoffelrösti und Tomatensauce 8,g,i,j	4,00 €	Mediterraner Hirtenkäse aus dem Ofen (Oliven,getrockneten Tomaten, Paprika) mit Baguette und Rote Bete Feldsalat a,c,i,j	3,10 €	Pulled Pork im Brötchen mit mariniertem Rotkrautsalat und Estragonmayonnaise 8,a,c,g,i,j	3,40 €
Mittwoch	Schweinekotlett (Pariser Art) an Jus mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 7,8,i,j	3,90 €	gebratene Maultaschen mit Pesto und Salat a,c,f,i,j	3,00 €	Pulled Pork im Brötchen mit mariniertem Rotkrautsalat und Estragonmayonnaise 8,a,c,g,i,j	3,40 €
Donnerstag	"Hawaii" Schnitzel mit Ananas und Käse überbacken dazu Butterreis 2,8,c	4,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Eisbergsalat a,c,g	3,10 €	Pulled Pork im Brötchen mit mariniertem Rotkrautsalat und Estragonmayonnaise 8,a,c,g,i,j	3,40 €
Freitag	Heringstipp "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln 11,d,g	4,00 €	Vegetarische Asia Pfanne mit Gemüse,Sprosen,Curry-Cocos-Sauce 2,a,g,i,j	3,10 €	Pulled Pork im Brötchen mit mariniertem Rotkrautsalat und Estragonmayonnaise 8,a,c,g,i,j	3,40 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,- €

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 1,50 €

Groß: 3,00 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen

☎ 0201 - 821 37 - 26

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Spaghetti Carbonara mit Speck in Sahnesauce 2,8,a,g,i,j	3,80 €	Vegetarisches Gyros mit Gemüsereis und Schnittlauchdip a,c,i,j	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Dienstag	Züricher Geschnelzeltes mit Röstiecken und Kopfsalat 8,a,c,g,i,j	3,90 €	mediteraner Kartoffelauflauf mit Tomaten-Kräutersauce c,g	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Mittwoch	Rinderfrikadelle an leichter Rahmsauce mit Erbsen- Möhrengemüse und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j	3,90 €	Nudelpfanne mit Brokkoli und Sahnesauce a,g,i	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Donnerstag	gebratener Leberkäse mit Schmorzwiebeln und Kartoffelstampf 8,g,i,j	3,90 €	Vegetarische Lasagne mit Sommergemüse und Käse überbacken a,c,g,i	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Freitag	Schaschliktopf mit Pommes und Bohnensalat 8,a,f,i,j	4,00 €	Vegetarische Currywurst (aus Sojaprotein) mit Pommes und einer Fruchtigen Currysauce a,i,j	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,- €

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 1,50 €

Groß: 3,00 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen

☎ 0201 - 821 37 - 26

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Cevapcici mit Djuvic Reis und Bauernsalat (Tomaten,Zwiebeln,Paprika,Oliven,Pperonie,Hirtenkäse) 7,8,j	4,00 €	Gemüsestrudel mit Kräuterquark und Salzkartoffeln a,c,i,j	3,00 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Dienstag	Medallions vom Schweinfilet in Pfefferrahmsauce mit Bohnen und Spätzle 8,a,i,j	4,20 €	Spätzlepfanne mit Gemüse und Rahmsauce a,g,c	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Mittwoch	Jägerschnitzel mit Kroketten und Gurkensalat 8,a,i	4,10 €	Blumenkohlkäsemedaillon mit Buttersauce und Bratkartoffeln 2,a,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Donnerstag	Rindergulasch mit Penne und Eisbergsalat 8,a,c,g,i,j	4,10 €	Paprikaschote mit Cous-Cous dazu Reis und Tomatensauce a,c,g,i,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Freitag	Pizza mit Schinken, Salami, Zwiebeln und Pepperoni 7,8,a,g,i	3,90 €	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffeln und Pilzrahmsauce a,c,g,i	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,- €

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 1,50 €

Groß: 3,00 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen

☎ 0201 - 821 37 - 26

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal