

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Reisfleisch mit Schweinenacken, Paprika und Tomaten und dazu Krautsalat 2,8,a,g,i,j	4,20 €	Röstitaler mit Blumenkohl und Käse überbacken dazu Kräuterquark a,g,i,j	3,30 €	Krakauer im Brötchen 7,8,a	3,00 €
Dienstag	Hähnchenkeule an Geflügeljus mit Kroketten und Bohnensalat 8,a,c,g,i,j	4,50 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Sahnesauce a,c,g	3,30 €	Krakauer im Brötchen 7,8,a	3,00 €
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete 2,8,a,g,i,j	4,30 €	Falafel mit großem Salatteller, Joghurt-Granatapfel-Dressing dazu Baguette 2,a,f,g,i,j	3,30 €	Krakauer im Brötchen 7,8,a	3,00 €
Donnerstag	gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce 2,8,a,c,i,j	4,30 €	vegetarische Kohlroulade an leichter Kümmeljus mit Salzkartoffeln 2,a,i,j	3,30 €	Krakauer im Brötchen 7,8,a	3,00 €
Freitag	Alaska Seelachsfilet an Dill-Sahnesauce mit Butterkartoffeln und Tomaten-Rucola-Salat a,c,d,g,i,j	4,30 €	Steinpilz-Rissotto Bällchen mit Reis pikantem Mangold Beet und Sahnesauce a,c,g	3,30 €	Krakauer im Brötchen 7,8,a	3,00 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü
Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,50 €

Dazu ein Salat vom Buffet?
Klein: 2,00 €
Groß: 3,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
☎ 0201 - 821 37 - 26

Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce und Salat 8,i,j	4,30 €	Vegetarisches Chilli (Rote linsen Basis) mit Fladenbrot 11,a,c	3,10 €	Hot Dog mit Senf, Ketchup, Essiggurke und Röstzwiebeln 2,8,11,a,c,i,j	2,00 €
Dienstag	Riesenbockwurst mit Kartoffelsalat 8,a,c,i,j	4,00 €	Gnocchi mit Tomaten-Zucchini-sauce dazu Rukulasalat a,g	3,10 €	Hot Dog mit Senf, Ketchup, Essiggurke und Röstzwiebeln 2,8,11,a,c,i,j	2,00 €
Mittwoch	Putengulasch mit Spätzle und Salat 8,a,c,i,j	4,30 €	Gefüllte Champignons mit Spinat-Käse-Sauce und Käse überbacken g,c	3,30 €	Hot Dog mit Senf, Ketchup, Essiggurke und Röstzwiebeln 2,8,11,a,c,i,j	2,00 €
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Reis und fruchtiger Currysauc und Broccolie 8,g,i,j	4,30 €	mediterranes Pfannengemüse mit Kartoffeln und Buttersauce 2,a,c,g,i	3,20 €	Hot Dog mit Senf, Ketchup, Essiggurke und Röstzwiebeln 2,8,11,a,c,i,j	2,00 €
Freitag	Seelachs mit Kartoffel und Remolade a,c,d	4,30 €	Cannelonie mit Spinat-Ricottafüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken a,c,g,i,j	3,10 €	Hot Dog mit Senf, Ketchup, Essiggurke und Röstzwiebeln 2,8,11,a,c,i,j	2,00 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü
Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,50 €

Dazu ein Salat vom Buffet?
Klein: 2,00 €
Groß: 3,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
☎ 0201 - 821 37 - 26

Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.