

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Spaghetti Carbonara mit Speck in Sahnesauce 2,8,a,g,i,j	4,00 €	Vegetarisches Gyros mit Gemüsereis und Schnittlauchdip a,c,i,j	3,30 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,70 €
Dienstag	Züricher Geschnelzeltes mit Röstiecken und Kopfsalat 8,a,c,g,i,j	4,20 €	mediteraner Kartoffelauflauf mit Tomaten-Kräutersauce c,g	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,70 €
Mittwoch	Rinderfrikadelle an leichter Rahmsauce mit Kohlrabi in Rahm und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j	4,30 €	Mexikanische Reispfanne mit Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika a,g,i,	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,70 €
Donnerstag	gebratener Leberkäse mit Schmorzwiebeln und Kartoffelstampf 8,g,i,j	4,00 €	Penne mit Gemüsesauce a,c,g,i	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,70 €
Freitag	Schaschliktopf mit Pommes und Bohnensalat 8,a,f,i,j	4,30 €	Gemüsefrikadelle mit Pommes und Sour Cream a,i,j	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,70 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü
Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,50 €

Dazu ein Salat vom Buffet?
Klein: 2,00 €
Groß: 3,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
☎ 0201 - 821 37 - 26

Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Cevapcici mit Djuvic Reis und Bauernsalat (Tomaten,Zwiebeln,Paprika,Oliven,Pperonie,Hirtenkäse) 7,8,j	4,30 €	Gemüsestrudel mit Kräuterquark und Salzkartoffeln a,c,i,j	3,30 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	3,00 €
Dienstag	Medallions vom Schweinfilet in Pfefferrahmsauce mit Spätzle und Salat 8,a,i,j	4,50 €	Spätzlepfanne mit Gemüse und Rahmsauce a,g,c	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	3,00 €
Mittwoch	Paprikaschnitzel mit Kroketten und Gurkensalat 8,a,i	4,30 €	Blumenkohlkäsemedaillon mit Buttersauce und Kartoffelpüree 2,a,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	3,00 €
Donnerstag	Rindergulasch mit Penne und Eisbergsalat 8,a,c,g,i,j	4,50 €	Paprikaschote mit Cous-Cous dazu Reis und Tomatensauce a,c,g,i,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	3,00 €
Freitag	Pizza mit Schinken, Salami, Zwiebeln und Pepperoni 7,8,a,g,i	4,30 €	Karottenrösti mit Kartoffelpüree und Rahmspinat a,c,g,i	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	3,00 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü
Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 5,50 €

Dazu ein Salat vom Buffet?
Klein: 2,00 €
Groß: 3,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen

☎ 0201 - 821 37 - 26

Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.