

Gericht IGericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Bratwurst</b> mit Jus und Rotkohl dazu Kartoffeln  7,8,11,i,j	4,00 €	<b>Bohnen "Bürgerlich"</b> mit Bratling  i,j	3,10 €
<b>Dienstag</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst  8,i,j	3,90 €	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Kartoffeln und Buttersauce  a,c,i	3,10 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Schweinegulasch mit Bandnudeln</b> und gem. Salat  7,8,	4,00 €	<b>Bandnudeln mit Tomatensauce</b>  a,c,i	3,00 €
<b>Donnerstag</b>	<b>gefüllte Paprikaschote</b> mit Reis und Tomatensauce  8,c,i,j	4,00 €	<b>Karottenbratling</b> mit Wedges und Joghurtdip  a,e,i,j	3,10 €
<b>Freitag</b>	<b>Fischfrikadelle</b> mit Spitzkohl-Kartoffel-Gemüse und hausgemachter Remoulade c,d,i,j	4,00 €	<b>Spätzlepfanne</b> mit Gemüse und Rahmsauce  c,g	3,10 €

**Täglich wechselnde Suppe und Dessert**

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 5,00 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**  
  
klein 1,50 €  
groß 3,00 €

Gericht IGericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Nudelpfanne</b> mit Hähnchenstreifen und Romanesco in Sahnesauce 8,a,c,g,i,j	4,00 €	<b>Röstitaler</b> mit Blumenkohl und Käse überbacken dazu Kräuterquark a,g,i,j	3,30 €
<b>Dienstag</b>	<b>Gulaschsuppe</b> mit Brötchen 8,a,i,j	3,90 €	<b>Kartoffel-Brokkolie-Auflauf</b> a,c,g	3,30 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchenkeule</b> an Geflügeljus mit Kroketten und Bohnensalat 8,a,c,g,i,j	4,00 €	<b>Gemüsebällchen</b> mit Waldpilzrahmsauce und Reis 2,a,f,g,i,j	3,30 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Fleischklopse</b> in Paprikarahmsauce, Kartoffeln dazu Friseesalat 8,a,g,i,j	4,00 €	<b>vegetarische Kohlroulade</b> an leichter Kümmeljus und Salzkartoffeln 2,a,i,j	3,30 €
<b>Freitag</b>	<b>Alaska Seelachsfilet</b> an Dill-Sahnesauce mit Butterkartoffeln dazu Tomaten-Rucola-Salat a,c,d,g,i,j	4,10 €	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelstanpf a,c,g	3,30 €

**Täglich wechselnde Suppe und Dessert**

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 5,00 €**

**CVJM Essen Sozialwerk gGmbH**  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**  
**klein 1,50 €**  
**groß 3,00 €**