




CVJM Essen
Sozialwerk

Speiseplan vom 23.01.2023 bis 27.01.2023

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis
Montag	Grünkohl mit Mettwurst 8,i,j	4,50 €	Fruchtiges Wirsingcurry mit Kartoffelwürfeln und Pfirsich 11,g,i	3,80 €
Dienstag	Putensteak überbacken mit Tomaten und Basilikum an Sahnesauce mit Kartoffeln 8,g,i,j	5,00 €	Knusperkartoffeltasche mit Gartengemüse und Buttersauce a,c,i,j	3,80 €
Mittwoch	Chilli Con Carne mit Reis 2,8,11,i,j	4,80 €	gebratene Maultaschen mit Pesto und Salat a,c,f,i,j	3,80 €
Donnerstag	Schnitzel mit pikanter Paprikasauce und Wedges dazu Bohnensalat 8,a,c,g,i,j	5,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Eisbergsalat a,c,g	3,50 €
Freitag	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln 11,d,g	4,80 €	Rote-Beete-Knusperschnitte an Senfsauce und Kartoffeln 2,a,g,i,j	3,80 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü	Dazu ein Salat vom Buffet?	CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert im Menü für nur 7,00 €	Klein: 2,50 € Groß: 4,00 €	Hindenburgstraße 57 45127 Essen  0201 - 821 37 - 26

Solange Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.



Speiseplan vom 30.01.2023 bis 03.02.2023

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis
Montag	Erbsensuppe mit Bockwurst 8,h,i,j	4,50 €	Bulgur Pfanne mit Joghurt-Minz-Sauce a,c,i,j	3,80 €
Dienstag	Züricher Geschnelzeltes mit Reis 8,a,c,g,i,j	5,00 €	Rotkohlauflauf mit Kürbiskernen und Käse überbacken c,g	3,80 €
Mittwoch	Rinderfrikadelle an leichter Rahmsauce mit Erbsen- Möhrengemüse und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j	5,10 €	Nudelpfanne mit Brokkoli und Sahnesauce a,g,i,	3,50 €
Donnerstag	gebratener Leberkäse mit Schmorzwiebeln und Kartoffelstampf 8,g,i,j	5,00 €	Karottenbratling mit Wedges und Joghurdip a,c,g,i	3,80 €
Freitag	Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Penne a,c,d,i,j	5,00 €	Penne mit Tomatensauce und Salat a,i,j	3,50 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Sparmenü

Dazu ein Salat vom Buffet?

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
im Menü für nur 7,00 €

Klein: 2,50 €
Groß: 4,00 €

Hindenburgstraße 57
45127 Essen

☎ 0201 - 821 37 - 26

Solange Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten. Bei Fragen bezüglich Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal.