

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Wirsingintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln 8,4,i,j	4,00 €	Vegetarisches Jägerschnitzel (aus Soja) mit Champignonsauce und Kartoffelwedges a,c,i,j	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Dienstag	Züricher Geschnelzeltes mit Röstiecken und Kopfsalat 8,a,c,g,i,j	3,90 €	Kartoffelrotkohlauf mit Käse und Kürbiskernen überbacken c,g	3,10 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Mittwoch	Rinderfrikadelle an leichter Rahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j	3,90 €	Nudelpfanne mit Brokkoli und Sahnesauce a,g,i,	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Donnerstag	Entenkeule an Orangensauce mit Kartoffelgratin und Rotkohl 8,g,i,j	6,50 €	Mit Ratatouille gefüllte Zucchinihälften dazu Wildreis und Tomatensauce a,c,g,i	3,00 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €
Freitag	Schaschliktopf mit Pommes und Bohnensalat 8,a,f,i,j	4,00 €	Rote-Beete-Puffer mit Quark-Dip dazu Bratkartoffeln a,i,j	3,30 €	Wrap gefüllt mit Cocktailsauce, Salat und Thunfisch oder Käse 2,8,a,c,d,g,i,j	2,40 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

 Suppe + Gericht 1 oder Gericht 2 + Dessert
 im Menü für nur 5,- €

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 1,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen



	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	Tagesgericht	Preis
Montag	Spitzkohleintopf mit Rindergehacktes und Kartoffeln 7,8,j	3,90 €	Gemüsestrudel mit Kräuterquark und Salzkartoffeln a,c,i,j	3,00 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozzarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozzarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Dienstag	Medallions vom Schweinfilet in Pfefferrahmsauce mit Bohnen und Spätzle 8,a,i,j	4,20 €	Spätzlepfanne mit Gemüse und Rahmsauce a,g,c	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozzarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozzarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Mittwoch	Paprikaschnitzel mit Kroketten und Bohnensalat 8,a,i	4,10 €	Blumenkohlkäsemedaillon mit Buttersauce und Bratkartoffeln 2,a,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozzarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozzarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Donnerstag	Rindergulasch mit Penne und Eisbergsalat 8,a,c,g,i,j	4,20 €	Paprikaschote mit Cous-Cous dazu Reis und Tomatensauce a,c,g,i,j	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozzarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozzarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €
Freitag	Forelle mit Butterkartoffeln Broccolie und Mandelbutter 7,8,a,g,i	4,10 €	Eier in Senfsauce dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a,c,g,i	3,10 €	Baguette belegt mit Putenschinken,Tomaten, Mozzarella,Rukula, Basilikum oder mit Mozzarella, Tomaten,Rukula, Basilikum 8,a,c,g,j	2,50 €