



	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis
<b>Montag</b>	<b>Gyrossuppe</b> mit Paprika und Kartoffeln g,i,j	<b>4,50 €</b>	<b>Kartoffelpizza</b> mit Paprika und Käse überbacken a,c	<b>3,80 €</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Zwiebelsteak</b> mit Kartoffeln und Bohnensalat 7,8,a,h,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Sahnesauce c,g	<b>3,80 €</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Spätzle 8,a,g,h,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Frühlingsrolle</b> mit Chillisauce und Chinakohlsalat 4,a,c,h,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Currywurst</b> mit Pommes 8,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Fusilli</b> mit buntem Gartengemüse und Tomatensauce a,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Freitag</b>	<b>Schlemmerfilet Bordelaise</b> an Dill-Senfsauce mit Reis und Gurkensalat 7,a,c,d,g	<b>5,00 €</b>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Buttersauce und Kräuterkartoffeln a,c	<b>3,80 €</b>

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 2,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen



	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis
<b>Montag</b>	<b>Chilli Con Carne</b> mit Suppenbrötchen 2,8,11,i,j	<b>4,50 €</b>	<b>Süßkartoffelcurry</b> mit roten Linsen und Kichererbsen a,f,g,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Putensteak</b> überbacken mit Tomaten und Basilikum an Tomatensauce mit Reis 8,g,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Knusperkartoffeltasche</b> mit Gartengemüse und Buttersauce a,c,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Bratwurst mit Jus</b> Rotkohl und Kartoffeln 7,8,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>gebratene Maultaschen</b> mit Pesto, Kirschtomaten, Parmesan und Salat a,c,f,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Riesenbockwurst 2,8,a,c	<b>5,00 €</b>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Gemüsefrikadelle a,c,g	<b>3,80 €</b>
<b>Freitag</b>	<b>Heringsstipp "Hausfrauenart"</b> mit Salzkartoffeln 11,d,g	<b>5,00 €</b>	<b>Spinatknusperschnitte</b> an Senfsauce und Kartoffeln 2,a,g,i,j	<b>3,80 €</b>

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 2,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen



	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis
<b>Montag</b>	<b>Wurstgulasch</b> mit Brötchen und Salat 8,a,c,g,i,j	<b>5,00 €</b>	<b>Gemüsebratling</b> mit buntem Reis und Senfsauce a,c,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Dienstag</b>	<b>gebratener Leberkäse</b> mit Schmorzwiebeln und Kartoffelstampf 2,a,c,f,g,i	<b>5,50 €</b>	<b>mediteraner Kartoffelauflauf</b> mit Tomaten-Kräutersauce c,g	<b>3,80 €</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Rinderfrikadelle</b> an leichter Rahmsauce mit Kaisergemüse und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Nudelpfanne</b> mit Brokkoli und Sahnesauce a,g,i,	<b>3,80 €</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Schweinekotlett Pariser Art an Jus</b> mit Möhren und Kartoffeln 8,g,i,j	<b>5,50 €</b>	<b>Falafel</b> mit Cous-Cous-Salat und Minz-Joghurt-Dip a,c,g,i,j	<b>3,80 €</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pochiertes Fischfilet (Seelachs)</b> auf Asiagemüse mit Wildreis 8,a,f,i,j	<b>5,00 €</b>	<b>Spinatlasagne</b> mit Spinatsauce und Käse überbacken und Salat a,i,j	<b>3,80 €</b>

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 2,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 Essen