



| | Gericht 1 | Preis | Gericht 2 | Preis |
|-------------------|---|---------------|--|---------------|
| Montag | Hühnernudeltopf mit Suppenbrötchen 8,4,i, | 5,00 € | Mediterraner Hirtenkäse aus dem Ofen (Oliven, getrockneten Tomaten, Paprika) mit Baguette und Feldsalat a,c,i,j | 4,00 € |
| Dienstag | Mit Pulledpork Gefüllte Ofenkartoffel, Maissalsa und Sourcreme 2,3,8,11,g,j | 5,00 € | gebratene Maultaschen mit Pesto und Salat a,c,i,j | 4,00 € |
| Mittwoch | Schweinekotlett (Pariser Art) an Jus mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 7,8,i,j | 5,00 € | Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat a,c,f,i,j | 4,00 € |
| Donnerstag | Rinderbraten in eigener Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln 2,8,c | 5,00 € | Knusperkartoffeltasche mit Gartengemüse und Buttersauce a,c,g | 4,00 € |
| Freitag | Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln 11,d,g | 5,00 € | Vegetarische Asia Pfanne mit Gemüse, Sprossen, Curry-Cocos-Sauce 2,a,g,i,j | 4,00 € |

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 2,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 E



| | Gericht 1 | Preis | Gericht 2 | Preis |
|-------------------|--|---------------|--|---------------|
| Montag | Wirsingintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln 8,4,i,j | 5,00 € | Vegetarisches Jägerschnitzel (aus Soja) mit Champignonsauce und Kartoffelwedges a,c,i,j | 4,00 € |
| Dienstag | Mantaplatte Currywurst mit Pommes und Mayo, Ketchup 1,2,3,8,c,i,j, | 5,00 € | Kartoffelrotkohlauflauf mit Käse und Kürbiskernen überbacken c,g | 4,00 € |
| Mittwoch | Rinderfrikadelle an leichter Rahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Butterkartoffeln 8,c,g,i,j | 5,50 € | Nudelpfanne mit Brokkoli und Sahnesauce a,g,i, | 4,00 € |
| Donnerstag | Hühnerfrikasee mit Reis 8,g,i,j | 5,50 € | Mit Ratatouille gefüllte Zucchinihälften dazu Wildreis und Tomatensauce a,c,g,i | 4,00 € |
| Freitag | Schaschliktopf mit Kartoffelecken und Bohnensalat 8,a,f,i,j | 5,50 € | Rote-Beete-Puffer mit Quark-Dip dazu Bratkartoffeln a,i,j | 4,00 € |

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

Dazu ein Salat vom Buffet?

Klein: 2,50 €

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH

Hindenburgstraße 57

45127 E