

Café Tria

Menüplan vom 02.09.2019 bis 06.09.2019



Essen  
Sozialwerk

Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Chicken Haxen mit Sauce</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	3,90 €	<b>Karottenbratling<sup>a,i,j</sup></b> mit Kartoffelecken und Joghurdip	3,10 €
<b>Dienstag</b>	<b>Bruschetta Pasta mit Hähnchenstreifen</b>	3,80 €	<b>Vegetarische Lasagne (Spinat)</b>	2,90 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchenkeule an Sauce<sup>4,a</sup></b> mit Kroketten und Gurkensalat	3,90 €	<b>Gebratene Gnocchi</b> in Käsesahnesauce <sup>g,a</sup> mit Salat	2,80 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Rindergulasch</b> mit Spätzle und Salat	3,90 €	<b>Hirtentaschen (Feta und Spinat)</b> mit Butterreis und Tzaziki <sup>a</sup>	3,10 €
<b>Freitag</b>	<b>Rotbarschfilet in Eihülle</b> mit Butterkartoffeln, Paprikarahmsauce und Salat	3,90 €	<b>Spinat-Knuspermedaillon<sup>a,g</sup></b> mit Kartoffeln und Buttersauce	2,90 €

### Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**

**klein 1,50 €  
groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)

Café Tria

Menüplan vom 09.09.2019 bis 13.09.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Hähnchenbrust "natur" an Rahmsauce<sup>a,4</sup></b> mit Blumenkohl und Kartoffeln	4,10 €	<b>Röstitaler mit Blumenkohl und Käse überbacken</b> dazu Kräuterquarkdip <sup>8,g</sup>	3,20 €
<b>Dienstag</b>	<b>Lasagne mit Rindergehacktes</b> Bechamelsauce <sup>a,g</sup> und Käse überbacken	3,90 €	<b>Broccoli-Nuss-Knusperecke<sup>h,a,g</sup></b> mit Schupfnudeln und Kräuterquark	3,20 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Hühnerfrikassee<sup>8,a,g</sup> mit Erbsen</b> und Butterreis	3,90 €	<b>Gebratene Maultaschen<sup>c</sup> mit Pesto</b> mit gemischten Salat	3,20 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Putenschnitzel<sup>a,g</sup></b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	4,10 €	<b>Kaiserschmarrn<sup>8,a,g</sup> mit Rosinen<sup>5</sup> und Mandeln</b> mit Vanillesauce <sup>8,a,g</sup> oder Apfelmus	3,00 €
<b>Freitag</b>	<b>Hoki "Meuniere"<sup>a,g,k</sup> mit Senfsauce<sup>a,d</sup></b> und Butterkartoffeln	4,10 €	<b>Rührei<sup>g,c</sup> mit Spinatgemüse</b> und Kartoffelpüree <sup>8</sup>	3,10 €

## Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**  
**klein 1,50 €**  
**groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)

Café Tria

Menüplan vom 16.09.2019 bis 20.09.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Hackbraten<sup>g,c,i,j</sup> mit Kohlrabigemüse</b> un Salzkartoffeln	4,10 €	<b>Spinatrösti<sup>a,c,g,i</sup> mit Bratkartoffeln</b> und Kräuterquark	3,20 €
<b>Dienstag</b>	<b>Moussaka mit Rindergehacktes</b> Zucchini und Kartoffelscheiben, überbacken	3,90 €	<b>Vegetarische Pizza<sup>a</sup></b> mit Tomate und Champignons	3,20 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Putengulasch</b> mit Reis und Salat	4,10 €	<b>Frühlingsrolle mit Chillisauce</b> und Salat	3,00 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Geflügelfrikadellen</b> mit Salzkartoffeln und Salat	4,00 €	<b>Spätzlepilzpfanne<sup>c,a</sup></b>	3,00 €
<b>Freitag</b>	<b>Schlemmerfilet "Bordelaise"<sup>d,a</sup></b> mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree	4,10 €	<b>Gemüsepfanne mit Röstiecken</b> und Buttersauce	3,10 €

## Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**

**klein 1,50 €  
groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)

Café Tria

Menüplan vom 23.09.2019 bis 27.09.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Rinderfrikadelle<sup>ac</sup> in Sauce</b> mit Erbsen und Möhren dazu Butterkartoffeln	4,00 €	<b>Gemüsestrudel<sup>a,c,i</sup></b> mit Salzkartoffeln und Sahnesauce	3,10 €
<b>Dienstag</b>	<b>Bandnudeln mit Boccoli</b> und gebratenen Putenbruststreifen <sup>g</sup>	4,10 €	<b>Karottenrösti<sup>a,c,g</sup> mit Kräuterquark</b> und Kartoffelwedges	3,10 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Rindergeschnetzeltes<sup>j</sup></b> mit Herzoginkartoffel <sup>n,a,g</sup> oder Spiralnudeln	4,20 €	<b>Spiralnudeln</b> mit Spinat-Käse-Sauce	2,90 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Nackensteak an Sauce</b> mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln	4,10 €	<b>Frisch gefüllte Champignons (Spinat)</b> und Salat	3,00 €
<b>Freitag</b>	<b>Seehechtfilet mit Dillsauce</b> Butterreis und Gurkensalat	4,20 €	<b>Pfannkuchen<sup>a,c,g</sup></b> mit Erdbeerquark gefüllt	3,10 €

## Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**  
**klein 1,50 €**  
**groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)

**Café Tria**

**Menüplan vom 30.09.2019 bis 04.10.2019**



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

**Montag Geschlossen**

**Geschlossen**

**Dienstag Geschlossen**

**Geschlossen**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

## **Täglich wechselnde Suppe und Dessert**

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

**CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26**

**Dazu ein Salat vom Buffet?**

**klein 1,50 €  
groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)