

Café Tria

Menüplan vom 07.01.2019 bis 11.01.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

Montag

Hähnchenbrust "natur" an Rahmsauce^{a,4} 4,00 €

mit Blumenkohl und Kartoffeln

Röstitaler mit Blumenkohl^{8,g,i} 3,20 €
und Käse überbacken, dazu Kräuterquarkdip^{8,g}

Dienstag

Erbsensuppe^{ij} 3,90 €

mit Bock,- oder Mettwurst

Vegetarisches Wirsinggemüse mit Curry 2,80 €

Mittwoch

Hühnerfrikassee^{8,a,g} mit Erbsen 3,90 €

und Butterreis

Gebratene Maultaschen 3,10 €

mit gemischtem Salat

Donnerstag

Rindergulasch^{a,g} 4,00 €

mit Butternudeln

Herzhafte Pfannkuchen 3,00 €

mit Tomate, Zucchini und Paprika

Freitag

Schlemmerfilet "Bordelaise"^{a,j} 3,90 €

an Kartoffelpüree und Salat

Rührei^{g,c} mit Spinatgemüse 3,00 €

und Kartoffelpüree^g

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 - 821 37 - 26

Dazu ein Salat vom Buffet?
klein 1,50 €
groß 3,00 €

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: www.cvjmessen-sozialwerk.de

Café Tria

Menüplan vom 14.01.2019 bis 18.01.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

Montag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce^{a,g} mit Salzkartoffeln und Rote Betesalat	3,90 €	Karottenbratling mit Kartoffelecken und Joghurtdip	3,00 €
Dienstag	Möhreneintopf mit Mettwurst	3,70 €	Vegetarische Lasagne (Spinat) und Käse überbacken	2,90 €
Mittwoch	Hähnchenkeule an Sauce mit Gemüsereis	3,80 €	Vegetarische Moussaka mit Paprika, Zucchini und Aubergine, mit Käse überb	2,80 €
Donnerstag	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesan	3,80 €	Vegetarische Paprikaschoten Tomatensauce und Butterreis	3,00 €
Freitag	Hoki "Meuniere" mit Butterkartoffeln und Salat		Knusperkartoffeltasche mit Buttersauce und Salat	3,00 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 - 821 37 - 26

Dazu ein Salat vom Buffet?
klein 1,50 €
groß 3,00 €

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: www.cvjmessen-sozialwerk.de

Café Tria

Menüplan vom 21.01.2019 bis 25.01.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

Montag	Rinderfrikadelle in Sauce ^{8,a,j} mit Erbsen/Möhren und Butterkartoffeln	3,80 €	Kartoffelpizza ^a mit Tomate, Paprika und Käse überbacken ^g	2,80 €
Dienstag	Möhreneintopf mit Mettwurst ^{j,i}	3,70 €	Gebratenes Karottenrösti ^{a,c} mit Kräuterquark und Bratkartoffeln	3,00 €
Mittwoch	Rindergeschnetzeltes ^{4,a} mit Herzoginkartoffeln ^{a,c}	3,90 €	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Sauce ^{g,a,8} und Salat	2,90 €
Donnerstag	Gebratenes Nackensteak an Sauce ^{a,i,j} mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln	3,80 €	Frische gefüllte Champignons (Paprika und Feta ^{g,8}) mit Basmatireis und Salat	2,90 €
Freitag	Seehechtfilet ^d mit Senfsauce ^{a,j} Butterreis und Gurkensalat ^j	3,90 €	Gefüllte Pfannkuchen ^{a,g,c} mit Vanillesauce ^{g,a}	2,80 €

Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 - 821 37 - 26

Dazu ein Salat vom Buffet?
klein 1,50 €
groß 3,00 €

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: www.cvjmessen-sozialwerk.de