

Café Tria

Menüplan vom 18.03.2019 bis 22.03.2019



Gericht I

Gericht II (vegetarisch)

<b>Montag</b>	<b>Rinderhackbraten<sup>a,j</sup> mit Zwiebelsauce</b> mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	3,80 €	<b>Rucola- Süsskartoffelschnitte<sup>c,g,i</sup></b> mit Kartoffelwedges und Kräuterquark	3,00 €
<b>Dienstag</b>	<b>Wirsingintopf mit Rinderhackfleisch</b>	3,60 €	<b>Gebratene Gnocchis mit Tomatenwürfeln</b> und Rucola	2,80 €
<b>Mittwoch</b>	<b>Putengeschnetzeltes<sup>a</sup></b> mit Spätzle und Salat	3,60 €	<b>Gemüse-Frikadelle<sup>8,i</sup> mit Tzaziki<sup>g</sup></b> und Rosmarinkartoffeln	3,00 €
<b>Donnerstag</b>	<b>Hähnchen-Knusper-Nuggets<sup>a,k</sup></b> mit Sweet Chili-Sauce und Pommes frites	3,80 €	<b>Spätzlepilzpfanne<sup>c</sup></b>	2,90 €
<b>Freitag</b>	<b>Knusperbackfisch<sup>d,a</sup> mit Dillsauce<sup>g,8</sup></b> und Butterreis	3,80 €	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Röstiecken und Buttersauce <sup>c,a</sup>	2,90 €

## Täglich wechselnde Suppe und Dessert

**Suppe & Gericht I oder Gericht II & Dessert  
im Menü für 4,50 €**

CVJM Essen Sozialwerk gGmbH  
Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel. : 0201 - 821 37 - 26

**Dazu ein Salat vom Buffet?**

**klein 1,50 €  
groß 3,00 €**

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen Sie gerne unser Servicepersonal

Unsere Speisepläne finden Sie auch im Internet unter: [www.cvjmessen-sozialwerk.de](http://www.cvjmessen-sozialwerk.de)